

9 MIESIĘCY PRZYJEMNOŚCI

Spodziewasz się dziecka? Gratulacje! Bycie przyszłą mamą nigdy nie było łatwiejsze i... stylowe.

Przyszłe matki są nieustannie faworyzowane przez wszelkiego rodzaju ekspertów: od naukowców i lekarzy, przez projektantów mody, po ekspertów od urody i zdrowego stylu życia. Tysiące ludzi na całym świecie dwoi się i troi w ciągu tych dziewięciu miesięcy, nie tylko dla szczęśliwego zakończenia, ale także dla okresu nieprzerwanej harmonii dla Ciebie.

Lektura z brzuszkiem

Czy możesz iść na basen i pić kawę, czy lepiej unikać kofeiny i ćwiczeń? Nasze matki (nie wspominając o babciach) z dzieckiem pod sercem, często musiały ufać swojej intuicji, jeśli chodzi o te rzeczy. Obalenie przesądów przekazywanych z pokolenia na pokolenie wymaga dużo odwagi. Teraz wystarczy wejść do dowolnej księgarni. Półki wypełnione są albumami ze zdjęciami, podręcznikami, poradnikami i czasopismami, w których przyszłe mamy mogą znaleźć odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. Wiesz co jeść, czego unikać, jak się poruszać i oddychać.



Dostęp do wiedzy o ciąży jest niemal nieograniczony – pod koniec XXI wieku nazwano go wiekiem informacji. Nawet w środku nocy, kiedy nie masz pod ręką dobrego podręcznika, a dzieci śpią, możesz wejść do Internetu i rozwiązać swój poważny problem przed świtem. Dziś Internet jest prawdziwym błogostawieństwem dla ciężarnych kobiet (choć każda znaleziona rewelacja zastępuje na potwierdzenie w innym źródle).



Wirtualne wsparcie

Przyszłe mamy mogą odbyć krótką konsultację z lekarzem po drugiej stronie Polski lub umówić się na wizytę do specjalisty bez wychodzenia z domu.



Dobra baza wiedzy to portal dla przyszłych i młodych rodziców oraz forum, na którym można wymieniać się doświadczeniami z rodzącymi w tym samym czasie internautkami. Wystarczy napisać post i odpowiedź jest gwarantowana w ciągu kilku minut. Tak się składa, że w dyskusji na temat najlepszych sposobów zapobiegania porannym mdłościom wzięło udział kilkanaście przyszłych matek z całego świata. Czy istnieje lepsza grupa wsparcia?

Ciepło i po ludzku

Jeśli Twoje pierwsze USG jeszcze przed Tobą, przygotuj się na silne emocje. Usłyszysz bicie małego serca i zobaczysz dziecko bawiące się w Twoim łonie.

Dostaniesz zdjęcie od lekarza na pamiątkę, a przy kolejnej wizycie możesz nagrać cały „spektakl” na taśmę wideo lub płytę CD. Ponad dekadę temu przyszłe mamy mogły tylko pomarzyć o takich nowinkach. Dziś USG to standardowe badanie, które oprócz możliwości diagnostycznych zapewnia niesamowite wrażenia. Możesz nie tylko poznać płeć dziecka, ale także zobaczyć, jak ziewa, ssie kciuk, a na zdjęciach 3D możesz zobaczyć, jak wyglądał przed urodzeniem!



Ostatnie postępy w medycynie są zdumiewające. Ale zmieniły się też postawy lekarzy. Wielu położników podaje swoim pacjentkom numery telefonów komórkowych, aby mogli się z nimi skontaktować o każdej porze dnia i nocy. Mają dostęp do najnowszych badań i sprzętu, ale także czas i cierpliwość.

Zakupowe szaleństwo

Kobieta w ciąży to wciąż... kobieta. Chce się zadowolić i ubrać. Przyszłe mamy nie muszą rezygnować ze swojego stylu, gdyż coraz więcej firm wprowadza do swoich kolekcji linie stworzone specjalnie dla nich.



Nie jesteś już skazany na noszenie nieśmiertelnych ogrodniczek i spódnic z karczkiem. W sklepie znajdziesz spodnie przeznaczone dla kobiet w ciąży, ubrania biurowe, a nawet wieczorowe. Od zwykłych ubrań różnią się jedynie obrysem brzucha. Są też rajstopy i bielizna, które „rosną” razem z brzuszkiem. Wszystko jest wygodne i stylowe.