

JAK KUPIĆ DOBRE OKULARY PRZECIWSŁONECZNE?

Podpowiadamy na co warto zwrócić uwagę

Kiedy słońce zaczyna nas coraz bardziej rozpieszczać, okulary przeciwsłoneczne są niemal niezbędnym gadżetem. Aby jednak okulary naprawdę chroniły nasze oczy, musimy sprawdzić kilka rzeczy. Jak kupić dobre okulary przeciwsłoneczne?



Promienie słoneczne są bardzo przydatne, ale nadużywanie może nam zaszkodzić. Długotrwałe napromienianie może powodować zapalenie spojówek, ale także przyczyniać się do powstawania np. zaćmy czy czerniaka. Ponieważ do naszych oczu dociera więcej światła i promieni UV niż w pochmurne dni wiosną i latem, warto o nie zadbać i nosić okulary przeciwsłoneczne.

Co wziąć pod uwagę przy wyborze okularów przeciwsłonecznych?

Filtr

Każde okulary przeciwsłoneczne muszą mieć filtr UV. Warto pamiętać, że soczewka oka ludzkiego nie jest zdolna do regeneracji. Okulary przeciwsłoneczne rozszerzają źrenice i przepuszczają więcej światła. Używanie okularów bez filtrów faktycznie rani nasze oczy bardziej niż im pomagamy! Jeśli nie stać Cię na przyzwoity filtr, nie kupuj ich. Lepiej ich nie nosić, niż zranić się bazarową oprawką.

Na okularach można znaleźć naklejki typu „100% ochrona przed promieniowaniem UV”, „Ochrona przed promieniowaniem UVA + UVB” lub „UV 400”. Możesz także poszukać oznaczeń, które pokazują, że dany model okularów posiada filtr UV i spełnia podstawowe normy. Należą do nich EN 166:2001, CE, 89/686/EWG, EN 1836+A1:2009, ISO 9001:2000. Niestety, jeśli kupujesz okulary z nieznanego źródła (np. na targu), naklejka może być tylko chwytem marketingowym. Okulary przeciwsłoneczne najlepiej kupić w salonie optycznym. Jeśli jednak masz ochotę kupić tańsze okulary bez nazwy, udaj się do najbliższego optyka i sprawdź, czy Twój model rzeczywiście ma filtr.



Zwróć też uwagę na filtr polaryzacyjny, potocznie zwany polaryzacją. To dodatkowe udoskonalenie obiektywu. Okulary z filtrami polaryzacyjnymi eliminują światło, które jest szkodliwe dla oczu i odbija się od jasnych powierzchni, takich jak śnieg, woda czy lustra.

Zabarwienie szkieł

Kolor soczewek należy dostosować do warunków, w jakich będziemy nosić okulary przeciwsłoneczne. Istnieją 4 podstawowe poziomy cieniowania:

- Kategoria 1 - jasne, sprawdzą się dobrze w pochmurne dni,
- Kategoria 2 - idealna przy średniej ekspozycji na słońce,
- Kategoria 3 - świetnie sprawdza się w jasnym świetle słonecznym, nadaje się również na góry,
- Kategoria 4 - Dobrze sprawdzają się w bardzo jasnym świetle słonecznym, nie mogą być używane przez kierowców.

Soczewki nie powinny być jednak ciemne – do codziennego użytku najlepiej wybrać soczewki z klasy 2 lub 3. Warto pamiętać, że kierowcy nie mogą używać soczewek pochłaniających więcej niż 92% promieniowania widzialnego. Jeśli chodzi o kolor, w naszym klimacie najlepiej sprawdzają się brązy, szarości, grafit czy zieleni.

Kształt

Okulary przeciwsłoneczne to także bardzo stylowy gadżet – dobrze dobrana para z pewnością podkreśli Twoją urodę. Aby działały nie powinny być za małe, najlepiej na twarzy, a także odcinać promienie UV z boku okularów. Jeśli masz kwadratową twarz, najlepiej sprawdzą się lekko zaokrąglone owalne oprawki „kocie oko”.



Mając okrągłą twarz, unikaj okrągłych oprawek, noszenie ich sprawi, że twarz będzie wyglądać bardziej „grubo”. Najlepsze opcje dla Ciebie to kwadratowe, wąskie i podłużne. Jeśli masz owalną twarz, możesz dobrze wyglądać w niemal każdym kroju – szukaj oprawek, które Cię nie przytłaczają, najlepiej zaokrąglonego dołu lub lekko podniesionej góry.

Okulary przeciwsłoneczne dla dzieci

A co z dziećmi? Okulary przeciwsłoneczne nie są zalecane dla niemowląt, ponieważ hamują naturalną ciekawość i prawidłowy rozwój oczu. Możesz kupić okulary przeciwsłoneczne dla starszych dzieci, ale o powyższe rzeczy warto zadbać - najpierw sprawdzaj filtry! Wybierając okulary dla dziecka, pamiętaj, żeby soczewki nie były łatwe do stłuczenia, najlepiej plastikowe, a oprawki były dobrze dopasowane, solidne i lekkie. Muszą idealnie chronić również przed promieniowaniem UV, nawet z boku.



Dobrze dobrane okulary przeciwsłoneczne mogą być świetnym dodatkiem, powinny redukować dyskomfort powodowany przez silne światło słoneczne, ale przede wszystkim muszą chronić nas przed szkodliwym promieniowaniem UV. Pamiętaj więc, że kupując szkło, musisz mieć filtr. Najlepiej udać się do sklepu optycznego, aby upewnić się, że Twoje okulary nie tylko dobrze wyglądają, ale także chronią oczy!