

Edukacja zdalna – jak wspierać dziecko w nowej sytuacji?

Nauka może być **ogromnym wyzwaniem** dla dzieci w każdym wieku. Od najmłodszych ludzi dopiero rozpoczynających edukację, po nastolatków i młodych dorosłych wchodzących w dorosłe życie, **muszą decydować o własnej przyszłości**. Trudne czasy związane z **edukacją na odległość** nie sprzyjają codziennej walce. Jak wspierać dzieci kształcące się na odległość?

1. Po pierwsze – plan

Początkowo połączenie pracy zdalnej z edukacją dzieci na odległość wydawało się **zadaniem niewykonalnym**. Jednak wszystko opiera się na planie. Zajęcia przebiegną znacznie sprawniej, jeśli **zorganizujesz zadania na cały dzień**.

Najmłodsze dziecko nie jest przyzwyczajone do tego, że dom jest miejscem nauki. Dlatego ważne jest, aby **zrównoważyć czas spędzony na nauce i zabawie**. Wspólnie możecie ustalić, jak będzie wyglądać godzina i krok po kroku ułożyć swój plan.

2. Po drugie – nauka zdalna a potrzeby dziecka

Nie zapominaj **o potrzebach** Twojego dziecka – zapytaj, jak się czuje i jak się czuje pracując w domu. Pamiętaj, dla niego to ta sama praca, co Twoja. **Zmiana rutyny i przejście do trybu nauki zdalnej** to wielka zagadka w życiu dziecka. Jego **emocje i psychika są ważne**. Kluczem jest tutaj dialog.

3. Po trzecie - dostęp do Internetu

Dzięki uczeniu się na odległość dzieci często **spędzają więcej czasu przed komputerem**. Zwłaszcza młodsze dzieci mogą wchodzić w interakcję z fałszywymi wiadomościami i stronami internetowymi, które im zagrażają. Powiedz dziecku o rzeczach, które mogą mu się przydarzyć w Internecie. **Ufaj mu**, ale uważaj na aplikacje, które umożliwią mu dostęp do stron, które nie są dla niego odpowiednie. Możesz na przykład zainstalować **aplikację**, która pozwala kontrolować, co dziecko instaluje i do czego ma dostęp.

4. Po czwarte - kontakt z nauczycielem

Nie zapomnij **skontaktować się z nauczycielem**. Kiedy dziecko siedzi przed komputerem, nie można mieć 100% kontroli nad jego zachowaniem. Czy na pewno jest w pełni skoncentrowany na nauce? Czy naprawdę skupia się na nauce, a nie na rozrywce? Pozostań w kontakcie z nauczycielem, **monitorując postępy dziecka**.

5. Po piąte - kontakt z innymi rodzicami i opiekunami

Dobrym pomysłem może być **utworzenie grupy dyskusyjnej z innymi rodzicami i opiekunami** w różnych aplikacjach lub mediach społecznościowych (Messenger, Whatsapp), aby **udostępniać wszystkie ważne informacje**. I wspierać się wzajemnie, bo wsparcie jest ważne.

6. Po szóste - kontakt dziecka z koleżankami i kolegami

Kształcenie na odległość oznacza również **ograniczony kontakt z przyjaciółmi i kolegami** Twojego dziecka. Upewnij się, że nie straci relacji z nimi w tych nowych sytuacjach.

Pamiętaj, że to może być **trudny okres** dla Twojego dziecka. To **zmiana przyzwyczajenia** dla tych, którzy do tej pory uczęszczali na tradycyjną edukację. Wejście dziecka do edukacji to **zderzenie oczekiwań z rzeczywistością**. Nie bój się poprosić o **pomoc pedagoga lub psychologa**.