

Mata edukacyjna – sposób na wspieranie rozwoju dziecka

Pierwsze miesiące życia to okres intensywnego rozwoju. Aby tak się stało, musisz upewnić się, że Twoje dziecko znajduje się w bezpiecznym środowisku. Jedną z najważniejszych kwestii jest prawidłowa postawa – maluch powinien dużo czasu spędzać w pozycji leżącej. Daje mu to możliwość trenowania mięśni pleców i – nieco później – wykonywania pierwszych, bardziej świadomych ruchów. Idealną do tego przestrzenią jest mata do nauki dla dzieci, którą możesz wybrać już od pierwszych dni życia. Poznaj jej zalety.

Mata dla niemowlaka – najważniejsze zalety

Mata edukacyjna dla dzieci nie jest niczym nowym – znamy ją od kilkudziesięciu lat, często korzystali z niej nawet nasi rodzice. Okazuje się jednak, że współczesne modele znacznie różnią się od tego, co kojarzymy. Choć nadal jest to przede wszystkim bezpieczna przestrzeń do zabawy, która pozwala mieć dziecko na oku, dziś znajdujemy wiele innych ważnych elementów wspierających jego rozwój. Producenci postavili na akcesoria, które aktywizują dziecko, ponieważ skutecznie przyciągają jego uwagę. Mata dla dziecka stymuluje zmysły i wspomaga pierwsze świadome ruchy rączkami.

Jednym z podstawowych założeń jest zapewnienie dziecku bezpiecznego miejsca na pierwsze ruchy całym ciałem. Mata edukacyjna dla dzieci to miejsce, w którym mogą nauczyć się turlać z boku na bok i z brzucha na plecy. Na niej maluch zaczyna ćwiczyć podnoszenie głowy, co pozytywnie wpływa na rozwój mięśni szyi i pleców. Aby go do tego zachęcić, w różnych punktach maty umieszczane są przyciągające wzrok metki.

Zawieszka z zabawkami do wózka dziecięcego powinna również ćwiczyć pierwsze świadome ruchy. Musimy mieć świadomość, że w pierwszych miesiącach życia dziecko nie ma kontroli nad swoimi kończynami – wszystkie ruchy są mimowolne. Jednak z biegiem czasu jego oczy łapią ciekawe elementy w otoczeniu i zaczyna uczyć się sięgać po najciekawsze rzeczy. Nie ma więc wątpliwości, że mata edukacyjna dla dzieci pozwoli mu na rozwój motoryki małej.

Warto podkreślić, że maty edukacyjne dla dzieci są użytkowane znacznie dłużej niż pierwsze miesiące ich życia. Następnie wystarczy wyjąć lub złożyć pałąk w podstawę. To jedna z najbardziej podstawowych zabawek dla przedszkolaków, ale też bardzo kreatywna. Nie ulega wątpliwości, że skutecznie rozbudza wyobraźnię.

Jak wybrać matę edukacyjną dla dzieci?

Półki sklepowe w sklepach z artykułami dla dzieci uginają się pod ciężarem towaru. Wybór jest tak duży, że staje się prawdziwym problemem! Na co zalecamy zwrócić uwagę, aby wybrać odpowiednią matę edukacyjną dla swojego dziecka? Co warto rozważyć?

Kolory. Nie wybieraj zbyt jasnych lub zbyt stonowanych kolorów. Celuj w kontrast i skup się na podstawowej palecie. Dziecięce maty edukacyjne nie powinny być zbyt zagracone, ponieważ maluchy ze słabym wzrokiem nie będą w stanie uchwycić poszczególnych elementów. Zamiast ćwiczyć, męczą się.

Jakość i struktura materiału. Co najważniejsze, pamiętaj, że wszystkie produkty dla niemowląt muszą być odpowiednio zatwierdzone. Nie wybieraj produktów z niepewnych źródeł! Postaw na wysoką jakość i różnorodne faktury, aby dziecko mogło pobudzić zmysł dotyku.

Zawieszki. Maty edukacyjne dla dzieci powinny posiadać duże i bezpieczne elementy dodatkowe. Zwróć szczególną uwagę na zabawki o dużych oczach, które spodobają się Twojemu maluszkowi.

Rodzice również doceniają mobilność. Jeśli chcesz wybrać matę, która bez problemu zmieści się w bagażniku Twojego samochodu, zwróć uwagę na to, jak się składa i jakie ma wymiary po złożeniu.